

## **Viaggiare in modo sicuro con i bambini si può!**

**Author :** Francesca

**Date :** 21 dicembre 2010



**Viaggiare in maniera sicura con i bambini piccoli? È possibile!**

**Basta seguire le regole fondamentali, come indicato dal Manuale “In viaggio con i bambini” promosso dal Ministero del Turismo. E non solo...**

**In viaggio con i bambini**, curato da Gian Vincenzo Zuccotti e Luca Bernardo, è un manuale pratico che affronta 4 argomenti legati naturalmente a viaggiare con i bambini piccoli.

Ecco i quattro capitoli riassunti:

### **1 Capitolo – Le vaccinazioni**

Elenco delle vaccinazioni necessarie per la maggior parte dei Paesi in via di sviluppo.

Per ogni malattia è descritto in modo dettagliato la modalità di trasmissione delle diverse

malattie, la distribuzione geografica, le manifestazioni cliniche, la terapia, la prevenzione e le vaccinazioni con le modalità di somministrazione.

Utile per identificare le possibili malattie e vaccinazioni da fare.

## 2 Capitolo – La valutazione dei rischi

È fondamentale prima di mettersi in viaggio. Sono da valutare attentamente:

- i rischi legati al viaggio stesso (in aereo o auto);
- i rischi ambientali legati al paese di destinazione del viaggio (calore e umidità, raggi ultravioletti, altitudine, attività in acqua, alimenti e bevande);
- i rischi legati ad insetti e animali (protezioni verso insetti vettori, verso morsi di animali, animali velenosi, animali acquatici);
- e tanto altro ancora.

È importante quindi che i genitori siano informati adeguatamente sui rischi più frequenti e sulle patologie più comuni che potrebbero essere contratte.

### 3 Capitolo – Cosa mettere in valigia

Utile lista di farmaci e presidi di uso comune in stile memorandum, da stampare e depennare.

Alcuni dei prodotti indicati potrebbero non essere disponibili nel paese di destinazione. Informati sia sulle modalità di conservazione dei farmaci, sia sulla reperibilità degli stessi.

### 4 Capitolo – Al ritorno dal viaggio

Indica le precauzioni da prendere una volta ritornati a casa dal viaggio all'estero.

Ad esempio si consiglia una visita di controllo medico perché certe malattie possono manifestarsi anche a distanza di tempo.

Naturalmente consultate il pediatra!

[Scarica il manuale "In viaggio con i bambini"](#)

Il manuale è composto da circa 40 pagine. Contiene naturalmente le regole base per viaggiare con i bambini, ma non i dettagli!

Mi raccomando: informati in maniera approfondita sia consultando siti internet affidabili, sia rivolgendoti al tuo medico di fiducia.