

Sai cosa mangiare di tipico a Malta?

Author : Francesca

Date : 21 luglio 2011



Ecco cosa non devi assolutamente perderti del cibo tipico maltese!

Nel precedente articolo di ho fatto un rapido elenco di [cosa vedere e fare a Malta](#).

Naturalmente, se vai a Malta non puoi perdere il **cibo tipico maltese**.

Personalmente qualcosa mi è piaciuto, altro no.

Il **coniglio** non l'ho proprio assaggiato! Non lo mangio neanche in Italia, figuriamoci all'estero!

Ti consiglio assolutamente il **pastizzo** (vedi foto sopra): pasta sfoglia ripiena di irkotta (la ricotta maltese, buonissima ed economica!) o di pizelli (crema di piselli).

I pastizzi sono veramente economici: da 0,15 a 0,30 centesimi!

Non proprio cibo sano, ma sicuramente economico!

Nelle **pastizzerie**, i negozi dove acquisti i pastizzi, puoi acquistare anche della pizza, dei wüstel ricoperti di pasta sfoglia e tante altre cose veramente poco dietetiche!

Una specie di timballo di pasta è la **timpana**: più strati di pasta al forno in crosta di pasta sfoglia con carne di bue e maiale, fegatini di pollo.

Moolto buona e soprattutto economica!



La **torta tal-lampuki** è un pasticcio di lampuka (una specie di orata) preparata con spinaci, cavolfiore e noci dentro ad una sfoglia.

Sinceramente non mi ha fatto impazzire per niente.



Molto buono è anche il **formaggio di Gozo**, sia stagionato che fresco.

Naturalmente tipico di Gozo è molto buono anche nelle insalate.



Come “cibo internazionale”, a Malta ho mangiato anche dell’ottimo **sushi**, sia sul lungomare di Sliema sia a St. Julian.

La **pizza non ve la consiglio**, soprattutto quella al taglio nella zona di Paceville: usano delle basi di pasta preparate veramente poco appetibili!

Ti consiglio le **granite** che trovi nei banchetti di Valletta al capolinea dei bus: economiche e buone!

Sempre a Valletta prova i dolcetti di [Millie's Cookies](#) in Merchants Street, la parallela di Republic Street, la via principale.

Altri punti vendita li trovi a Sliema e St. Julian's.

Ti ho fatto venire fame?!

Vola a Malta e chiedi informazioni a [Visit Malta](#) oppure alla pagina Facebook di [Andare a Malta](#) o tramite email info@visitmalta.it!!!