

Alla scoperta di Lisbona: i miei consigli di viaggio!

Author : Michela

Date : 29 febbraio 2012



Il poeta Fernando Pessoa diceva “Non ci sono per me fiori che siano pari al cromatismo di Lisbona sotto il sole”.

Ed è vero: Lisbona è una città brillante e luminosa, colorata e piena di fascino.

Ecco i miei consigli per organizzare una vacanza nella capitale lusitana... vivamente consigliata ?

Come arrivare a Lisbona

Dall'Italia puoi partire con Easyjet da Milano Malpensa o da Roma Fiumicino, oppure con la compagnia portoghese TAP, da Bologna, Milano, Roma e Venezia.

L'aeroporto di Portela è a soli 7 km dal centro città. Si raggiunge facilmente in autobus o, ancora più comodo, con l'aerobus: in pochi minuti ti porta direttamente in centro, con un biglietto che puoi comprare a bordo a 3,50€ e che potrai sfruttare per le successive 24h ore su tutti i mezzi, tranne la metro.

Dove dormire a Lisbona

Io ho soggiornato al Princesa & Tea hotel, piuttosto vicino al centro, con cui è ottimamente collegato grazie alla fermata del bus 790 direttamente davanti all'ingresso.

La zona è molto tranquilla. L'hotel a 2* è piccolo ma comunque pulito, nel servizio è anche inclusa la colazione continentale con una buona varietà di scelta.

Se cerchi un hotel di lusso questo non fa di certo per te, perché è fin troppo spartano, ma se ti accontenti dell'essenziale, come me, allora va bene!



La Torre di Belem di Lisbona

Come muoversi a Lisbona

Il mio consiglio è di lasciar perdere la metro.

Per la maggior parte delle attrazioni è quasi inutile e sicuramente sono molto più efficienti e comodi bus e tram.

Il **biglietto giornaliero combinato di bus e metro** costa 5 € e per farlo dovrai munirti della carta Viva Viagem (o 7 Colinas), che trovi nelle metropolitane: costa 50 cent e la potrai ricaricare ogni volta che ne avrai bisogno.

Considerando che un biglietto preso sul bus costa 1,75 € e 2,85 € quello del tram (per una sola corsa), credo che il giornaliero sia la scelta migliore.

Una buona idea per risparmiare è la **Lisboa Card**, se hai intenzione di fare una scorpacciata di musei.

Puoi sceglierla per 24, 48 e 72 ore. Puoi accedere a 26 musei e monumenti e usare gratuitamente quasi tutti i mezzi, anche sulla linea per Sintra.

In ogni caso prima di prenderla ti consiglio di verificare che ti convenga realmente, in base al programma che ti sei prefissato di seguire.

Dove mangiare economico a Lisbona

La **Sopa**, ovvero la zuppa, ha accompagnato praticamente tutte le mie serate: costa davvero poco, le porzioni sono abbondanti, ed è ottima!

La trovi sia in ristoranti e trattorie, che nei fast food... praticamente ovunque.

Se vuoi un pasto completo, consiglio le **tascas**: piccole trattorie a conduzione solitamente familiare, che propongono menù a prezzi sicuramente convenienti.

Attento però: ti porteranno un piccolo antipasto anche se non lo ordini, ma non è un omaggio. Se non vuoi trovartelo sul conto, non lo mangiare.

Prendendo un unico piatto, ad esempio una bistecca, ti verrà servito un piatto enorme con riso, patate fritte ed insalata come contorno... praticamente un pasto intero!

Da non perdere assolutamente i famosi "**pasteis de nata**", dolcetti di pasta sfoglia ripieni di crema alla vaniglia e, se vuoi, ricoperti di zucchero a velo o cannella.



Pasteis de nata: uno dei dolci tipici portoghesi

Dove? Ma ovviamente alla storica Confeitaria di Belém, fondata nel 1837 e con ben 510 posti a sedere, ripartiti tra più sale elegantissime.

D'obbligo anche un assaggio della **Ginginha**, un liquore all'amarena che fa parte di una tradizione ormai quasi scomparsa, ma che ancora potrai trovare in alcuni locali, come quello piccolissimo dove sono stata io: "Ginginha do Carmo", vicino alla stazione del Rossio.

Ti sconsiglio la tavola calda "**Farggi**" della centralissima Rua Augusta: prezzi troppo alti per la qualità del cibo e per la "cortesia" del personale.

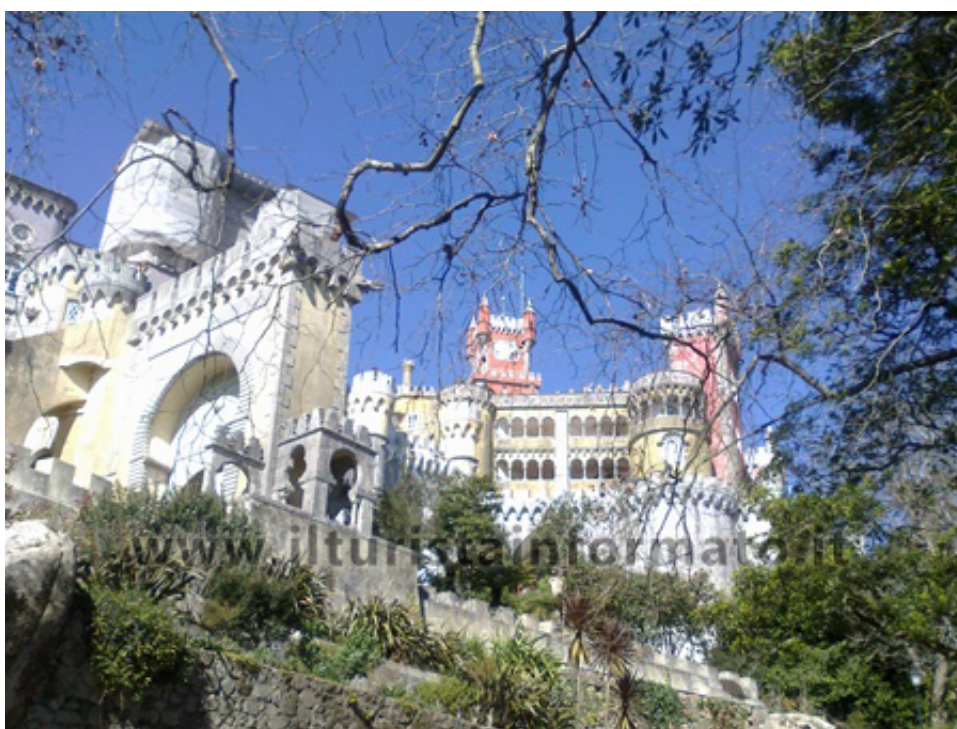
Cosa vedere a Lisbona

Beh, a Lisbona ti consiglio di vedere... tutto!

Dovrò limitarmi a suggerirti alcune delle attrazioni che mi sono piaciute di più.

Ecco la mia Top 5:

1. **Mosteiro dos Jeronimos – Monumento delle Scoperte – Torre di Belém.** Questi monumenti sono praticamente uno dietro all'altro e li puoi raggiungere con una piacevole passeggiata lungo la riva del Tago, dove sarai abbagliato dalla luce che risplende sulle architetture bianche. Ti consiglio di andarci di domenica mattina perché a Lisbona quasi tutti i musei sono gratis entro le 14.00.



Palacio da Pena – Sintra

2. **Alfama sull'Electrico 28.** Questo è l'unico quartiere sopravvissuto al gravissimo terremoto del 1755, per questo è uno dei più caratteristici ed affascinanti. Salendo sul vecchio tram 28, uno dei più bei simboli di Lisbona, puoi arrivare alle attrazioni più importanti, come il Castelo Sao Jorge e la Cattedrale della Sé Patriarcal. Non dimenticare di fare una pausa al Miradouro di Santa Luzia, perché la vista di cui si gode sui tetti rossi dell'Alfama è superba!



Il tram turistico n. 28 di Lisbona

3. **Sintra.** Se hai una giornata libera per un'escursione fuori città, devi assolutamente andarci. Prendi il treno dalla stazione del Rossio e in breve tempo arrivi in questa splendida cittadina, dove non puoi perderti il Palacio Nacional, il Castelo dos Mouros con la sua muraglia e soprattutto il Palacio da Pena, che regala un'atmosfera davvero fiabesca.
4. **Elevador de Santa Justa.** Questo ascensore in ferro battuto, decorato in stile neogotico e lavorato in filigrana collega la Baixa con il Bairro Alto. Da qui potrai ammirare i resti del Convento del Carmo, distrutto dal terremoto del 1755. La vista sulla città è fantastica.
5. **Museo da Marinha.** Con ben 2.500 pezzi esposti, potrai scoprire tutta l'epoca dei grandi navigatori e conquistatori portoghesi: nelle sale sono esposti strumenti di navigazione, carte usate da Vasco da Gama, forzieri, timoni, uniformi, modelli delle navi più importanti. Non solo: alcune stanze sono dedicate alle navi da battaglia, a quelle commerciali e di pesca del bacalà. Nel padiglione delle Galeotte, invece, oltre agli idrovolanti utilizzati per la prima traversata del Sud Atlantico nel 1922, potrai ammirare il più importante tesoro dell'archeologia navale portoghese: il Brigantino reale e il suo seguito di galeotte.

Ti consiglio di visitare questa splendida città perché con il suo susseguirsi di luci brillanti, colori cangianti, i riflessi del fiume, la gente seduta nei caffè e l'aria malinconica che si respira, Lisbona ti entrerà sicuramente nel cuore.