

## Cosa fare in caso di infortuni di viaggio

**Author :** Francesca

**Date :** 25 settembre 2012



### **Hai bisogno di staccare la spina e dimenticare completamente l'ordinaria amministrazione? Ok, ma parti informato!**

Le mete esotiche, i continenti distanti, i paesaggi selvaggi ed in alcuni casi le zone di confine sono mete che attirano ogni anno turisti a caccia di nuove esperienze e sensazioni.

Scalare alte vette, percorrere sentieri fantastici all'altro capo del mondo, lanciarsi dal paracadute oppure fare canyoning o deep solo watering solo per **provare emozioni forti** sono alcune delle attività che vengono scelte accanto alla vacanza per renderla eccitante, emozionante e non troppo sedentaria.

Se avete deciso una vacanza del genere, non andate a vedere [Chernobyl Diaries](#) prima di partire ma seguite alcune **precauzioni**, che in caso di infortunio vi consentiranno di evitare spiacevoli sorprese o salassi monetari ingiustificati.

Se viaggiate in uno dei Paesi dell'Unione Europea è necessario portare con se la **tessera europea di assicurazione malattia (TEAM)**; in questo modo potrete usufruire delle cure sanitarie medicalmente necessarie.



### Team

In alcuni paesi dovrete pagare direttamente e poi chiedere il rimborso nel paese stesso, altrimenti potrete chiedere il rimborso alla ASL al rientro dal viaggio, ed in questo caso è necessario presentare le ricevute di pagamento.

Nei paesi extra europei, invece, bisogna verificare se l'Italia ha stipulato una convenzione.

Tutte le informazioni sono disponibili nel sito del [Ministero della Salute](#).

Per evitare brutte sorprese, è meglio, effettuare un'**assicurazione sanitaria** assicurandosi che copertura sia valida nel paese in cui si effettua la vacanza e che preveda costi di trasferimento e di rimpatrio per assistenza maggiore a carico dell'assicurazione.

Il motivo è presto detto, alcuni paesi, l'assistenza sanitaria non ha gli standard europei e in particolare il turista potrebbe essere costretto a pagare cifre spropositate.

Se decidete per un'assicurazione controllate attentamente il massimale e l'opzione legata alla possibilità di dover anticipare e poi venir rimborsati e regolatevi di conseguenza.

Questo tipo di assicurazione sugli infortuni di viaggio è per esempio incluso nei servizi e benefici delle carte [Carte Alitalia](#).

Altro consiglio, soprattutto se viaggiate con bambini, è quello di verificare se ci sono nelle vicinanze delle guardie mediche. Anche una banale puntura di insetto potrebbe crearvi problemi.

Infine, se viaggiate lontani, portate con voi, un piccolo kit medico che portereste anche in gita per gli infortuni lievi come sbucciature, tagli, ustioni. Piccolo e compatto potrebbe risultarvi utile soprattutto se il vostro viaggio comporta molti spostamenti.

Se seguirete queste precauzioni state certi che il vostro viaggio sarà senza sorprese ed in caso di controversie è possibile rivolgersi anche al sito [Euroconsumatori](#) che fornisce consulenza gratuita.