

Malga, mucche e buon cibo: come vivere un Trentino insolito

Author : Francesca

Date : 25 luglio 2013

Hai sempre sognato di vivere in stile Heidi? Con Albe in Malga puoi averne un assaggio!

Svegliarsi all'alba e andare a mungere le mucche: ti fa sentire veramente come **Heidi**!

Se vuoi provare la **vita da malgaro**, il mondo dell'alpeggio e stare a stretto contatto con la natura, [Albe in Malga](#) fa proprio al caso tuo.

Ogni **sabato** per i **mesi di luglio e agosto**, una quindicina di malghe aderenti al progetto, apriranno le loro porte al mondo esterno, mostrando **la loro vita**: sveglia all'alba, mungitura, bere il latte appena munto, assistere alla produzione del formaggio per finire con una bella e abbondante colazione (dolce e salato) proprio in malga!

[Malga Sass](#) mi ha ospitata per il mio week-end da malgara.

E' una malga atipica, gestita da 5 ragazzi sotto i 25 anni e dal malgaro Daniel che ne ha solo 17!



Malga Sass

Sono arrivata il venerdì sera e ci ha accolto una cenetta da leccarsi i baffi: minestra di porri e patate con speck croccante e dopo polenta al formaggio.

Una goduria per il palato!



Minestra di porri e patate con speck croccante

La serata è proseguita in chiacchiere fra commensali (eravamo una tavolata unica di circa 30 persone) e con Daniel e gli altri ragazzi della malga.

Fissata la sveglia per le 6 e spento il generatore (quindi tutto a luce di candela, cellulari e torce), tutti a letto!

Malga Sass infatti dispone al primo piano di camere triple e quadruple con bagni in comune per gli ospiti.

La sveglia è stata un po' rumorosa: mega campanaccio di una mucca suonato dai ragazzi nel corridoio e tutti giù dalle brande!

Con un occhio ancora chiuso, sono andata e prendere le mucche per portarle nella stalla per la mungitura.

Quasi tutte di razza grigio alpina, le avevo conosciute in un mio precedente viaggio in Val di

Fiemme: oramai siamo diventate amiche!



La mucca si riposa dopo essere stata munta

L'arte della mungitura non è per tutti: mentre le bambine presenti nel gruppo volavano letteralmente da una mucca all'altra... io restavo molto dubbiosa nell'angolo. Alla fine ho preso coraggio ed ho munto per ben 3 minuti!

Dopo tanta fatica, finalmente la ricompensa: la colazione! Affettati tipici, ricotta fresca, dolci, pane bianco e nero, formaggio e frutta fresca!



Colazione Malga Sass

Una volta rifocillato il gruppo, una breve passeggiata nel bosco: colori, profumi e raggi di sole... tante le curiosità sulle piante scoperte grazie alla guida Paola.

E' un'esperienza che consiglio di fare assolutamente: è bella la vita della malga e si incontrano persone interessanti.

Maggiori informazioni: partecipare alle Albe in Malga ha un costo di 7 euro (come attività base); alcune malghe offrono la possibilità di pernottare e di mangiare; prenotazione obbligatoria. [Qua trovi maggiori informazioni.](#)