

Ischia: vacanze invernali tra il calore delle terme

Author : Francesca

Date : 20 novembre 2013

Sebbene sia conosciuta in tutto il mondo come una destinazione vacanziera prettamente estiva, in realtà Ischia è una meta ideale anche per soggiorni autunnali e invernali.

La bellezza di quest'isola, infatti, non si esaurisce nelle sue spiagge o nel suo magnifico litorale, ma consta anche di altre "attrazioni" pienamente fruibili quando le temperature si abbassano e il sole non splende più come prima.

Solo apparentemente, infatti, Ischia pare vivere un tranquillo inverno, mentre in realtà anche nella stagione più fredda, l'isola è in fermento, frequentata dai turisti proprio come se fossimo in estate.

Ma cosa c'è da fare a Ischia d'inverno? Quali sono le attrazioni che l'isola è in grado di offrire nei mesi più freddi dell'anno?



[Foto di Cher Amio]

Ischia e le sue terme

E' risaputo che Ischia deve buona parte della sua immensa popolarità al mare, alle spiagge e alle bellezze della natura che nei mesi estivi raggiungono il massimo splendore.

Ma l'Isola Verde è rinomata anche per un'altra importante caratteristica, vale a dire per le sue **antichissime terme**, conosciute in tutto il mondo per le loro proprietà curative e rigenerative.

Trascorrere un soggiorno invernale a **Ischia** significa quindi godersi quest'altro aspetto dell'isola, certamente non meno interessante come opzione di soggiorno.

La particolare e benevola conformazione geologica del territorio, ha infatti permesso la formazione nei secoli di fonti termali davvero eccezionali che, nel tempo, si sono sviluppati coprendo tutti i comuni.

Una vacanza invernale a Ischia, si traduce, dunque, essenzialmente in un **soggiorno benessere**, da trascorrere presso uno dei tanti hotel con spa di Ischia, o presso una struttura ricettiva convenzionata con uno dei parchi termali ischitani.

Non è quindi un caso che le **vacanze termali** siano tra le maggiori attrazioni dell'isola, soprattutto nei mesi autunnali e invernali.

I turisti hanno la possibilità di scegliere tra tante strutture, potendo beneficiare di percorsi termali differenti ma tutti focalizzati sul pieno recupero del benessere sia fisico che psichico.

Il pacchetto di cicli e di cure termali offerto dalle strutture ischitane è vastissimo, senza contare che buona parte dei trattamenti offerti hanno una funzione terapeutica per la cura di diversi tipi di patologie.

La lunga tradizione termale dell'isola ha infatti permesso di sviluppare accanto ai trattamenti di "bellezza" anche una serie di percorsi orientati alla cura di patologie come la sinusite o l'artrosi; presso le terme di Ischia è possibile sottoporsi a percorsi ad hoc, a impacchi caldi di fango o a esercizi appositamente creati per distendere la muscolatura.

Oltre a questi servizi, ve ne sono altri dedicati alla cura e al benessere della pelle; maschere, bagni, saune, trattamenti specifici e molto altro ancora.

Le terme storiche di Ischia

Come detto, l'isola è piena di **sorgenti termali** ognuna delle quali caratterizzata da proprie specifiche caratteristiche.

Nella Baia di Sorgeto si trova una sorgente termale le cui acque sgorgano direttamente dal mare; in questa zona è possibile trovare numerose strutture dotate di centri benessere che sfruttano le proprietà curative e benefiche di queste acque.



[Foto di Porfirio]

Tra i parchi termali più famosi del territorio ricordiamo il **Parco Termale Castiglione**, situato sulla costa di [Casamicciola](#), i **Giardini di Poseidon di Forio**, il più grande centro termale dell'isola, il **Parco di Negombo** a Lacco Ameno situato nella magnifica baia di San montano, le **Terme millenarie di Cavascura ai Moronti** e le **Antiche Terme di Fiola**, il primo parco termale dell'isola le cui proprietà curative erano note già ai Romani.

Insomma, le opzioni per un soggiorno di benessere e di relax anche in inverno sono numerose sull'isola. Basta scegliere il soggiorno che più si addice alle tue esigenze!