

Le spiagge della Val di Cornia

Author : Francesca

Date : 28 agosto 2017

Oggi ti parlo della mia amata Toscana. Più precisamente della Val di Cornia, dove sono nata e cresciuta. Magari questo nome non ti dico niente, ma se ti nomino l'isola d'Elba? Ti è un po' più chiaro dove siamo? Dato che dal 2014 vivo vicino a [Verona](#), quando torno a casa ho voglia di sentire l'odore di salsedine, di mettere i piedi nella sabbia e vedere tramontare il sole sul mare.

La zona della Val di Cornia comprende 5 comuni della provincia di Livorno: **Campiglia Marittima** (con la frazione di Venturina Terme), Piombino (con la frazione di Riotorto), **Sassetta**, **Suvereto** e **San Vincenzo**. Solo 2 di questi comuni sono sul mare (Piombino e San Vincenzo), mentre gli altri sono nell'entroterra. Nella mappa qua sotto puoi renderti conto meglio della zona. Ti ho segnalato anche i parchi e le spiagge.

Il mare della Val di Cornia

Quasi tutto la zona costiera è **facilmente accessibile**, con **pineta** e **sabbia**. Nonostante questo le spiagge sono molto diverse fra loro. Ma la cosa più bella? **Il vento non è mai un problema!** Come puoi vedere dalla cartina qua sopra in base a come tira il vento ci spostiamo per avere meno fastidio possibile.

Come ti ho già anticipato solo San Vincenzo e Piombino si trovano sul mare. Ecco tutte le spiagge della Val di Cornia.

Questo piccolo comune, che d'estate si popola di turisti, possiamo suddividerlo in 4 zone (elencate da nord a sud):

- **La Conchiglia** che inizia dal confine nord del Comune e raggiunge la diga del porto turistico
- **Spiaggia del Centro** che parte dalla diga a sud del porto e si estende fino al Fosso delle Prigioni – troverai tanti bagni attrezzati
- **Spiaggia della Principessa** che termina al Fosso di Botro ai Marmi – molte zone sono riservate agli hotel ed hai grossi complessi turistici
- **Rimigliano** che si estende fino alla Torraccia (attenzione agli scogli nascosti sotto la sabbia in mare) – non troverai spiagge attrezzate



In totale San Vincenzo ha ben **11 km di ampia spiaggia**, con sabbia chiara e fine. Il mare è spesso profondo, tranne nella Spiagge del Centro. Alcuni dei primi vinti: **Bandiera blu** delle acque e delle spiagge dal 2006 al 2012 e la spiaggia di Rimigliano è segnalata sempre dalla **Guida blu** di Legambiente.

Mare a Piombino

Questo comune è il più grande della Val di Cornia e include anche l'antico bordo di Populonia e Riotorto, oltre a tantissime spiagge.

La più conosciuta e famosa è sicuramente **Baratti** con il suo bel "pratone", la pineta, i piccoli bar sulla spiaggia ed alcuni bagni dove noleggiare ombrellone e sdraio. Di questa bellissima zona ti ho già parlato in questo articolo [Ode alla bellezza del Golfo di Baratti](#). La spiaggia cambia colore: nella parte centrale è più scura a causa dei residui di ferro.

Anche Piombino ha molte spiagge nella sua **costa urbana**. La più romantica è sicuramente **Calamoresca**, poco distante dal centro e raggiungibile solo a piedi o in bicicletta attraverso una stradina cementata (il parcheggio è proprio lì sopra). Si tratta di una piccola baia con sabbia grossolana e ghiaia, un piccolo stabilimento balneare ed un grazioso ristorante. La spiaggia di **Salivoli** si trova proprio accanto al porticciolo turistico. Non è molto grande, come Calamoresca del resto, ed ha un piccolo bagno attrezzato. Ancora più piccola è la **spiaggia dei Frati** che in realtà di spiaggia ha ben poco: troverai scogli e ciottoli.

Oggi niente mare...si va in piscina! #calamoresca #beach #sun #sivaamille

#ilvenahariapertogliocchi #summer2017 #swimmingpool #paradise #paradisebeach #friends

Un post condiviso da Matteo Napoleoni (@napo.matte86) in data: 26 Ago 2017 alle ore 08:38

PDT

Tutta la costa a sud di Piombino in direzione Follonica è chiamata la **Costa Est**. Qua ci sono le spiagge che preferisco della Val di Cornia. Percorri la **SP40 (via della Base Geodetica)** e troverai tutti gli ingressi delle spiagge che ti citerò. La prima è il **Quagliodromo** (antica spiaggia di Pontedoro): spiaggia libera con piccolo bagno e bar/ristorante proprio sulla spiaggia. La strada per raggiungerla è sterrata e piena di buche: fai attenzione! Percorrendola sarai parallelo al fiume Cornia e potrai vedere i tradizionali “retoni” da pesca. È attrezzata per i *disabili*.

Il **Parco Costiero della Sterpaia** si sviluppa lungo la Costa Est e qui vi troverai tante spiagge di sabbia bianca, una bella pineta, fondali bassi e sabbiosi. Acqua quasi sempre pulita e limpida, tanto da meritarsi la **Bandiera Blu**. Ecco tutte le spiagge che troverai: **Perelli 1**, **Perelli 2**,

Carlappiano, Sterpaia, Mortelliccio, Il Pino, Carbonifera e Torre Mozza. Molte di queste località hanno rampe di accesso in legno e *servizi per disabili*. Sulla mappa ti ho segnalato anche le **spiagge per i cani**.

La sabbia bianca e morbida, il cielo azzurro con qualche spruzzata di bianco, il mare basso

con il fondale sabbioso e l'acqua limpidissima: questo è il mare che amo. ?? Questo è il mare

della mia amata Val di Cornia (LI) . . . #perelli #valdicornia #igerstoscana #igerslivorno

#igliivorno #mare #beach #spiaggia #tramonto #sunset

Un post condiviso da Il Turista Informato (@ilturistainformato) in data: 26 Ago 2017 alle ore

00:33 PDT

Servizi

Molte spiagge le troverai attrezzate con **stabilimenti balneari** dove affittare ombrelloni e sdraio, **bar e ristoranti**. Non manca però la **spiaggia libera**: non avrai problema a trovare posto. Sia nella zona di Rimigliano che nel Parco della Sterpaia troverai tanti bar nella pineta che offrono ottimi cocktail, buon cibo e alcuni anche musica dal vivo: *Lago Verde*, *Al Tramonto*, il Nano Verde, Luna Beach... alcuni sono diventate delle vere istituzioni per i giovani (turisti e non). Per non parlare dei tanti ristoranti sul mare... ma per questo servirà un articolo a parte!

I **parcheggi sono tutti a pagamento** e non sono proprio economici. Porta con te tante monete oppure scarica l'app [Phonzie](#). Ma l'alternativa più conveniente è sicuramente l'**abbonamento**: (nel 2017) al costo di € 40 potrai parcheggiare per 7 giorni gratuitamente in tutti i parcheggi delle spiagge della Val di Cornia.

Trovi tutte le informazioni sui parcheggi sul sito dei [Parchi della Val di Cornia](#).